

Universidad Nacional Autónoma de México Facultad de Ingeniería Secretaría de Apoyo a la Docencia Centro de Docencia "Ing. Gilberto Borja Navarrete" Coordinación de Formación en Desarrollo Humano



## Empatía en el aula

El proceso de aprendizaje del estudiantado es diverso, depende de sus habilidades, formas de aprendizaje (visual, kinestésico y auditivo), sus recursos económicos y situación social.

Las clases virtuales han permitido al profesorado visualizar de cierta manera el tipo de relación familiar, sus roles, las carencias y posibilidades con las que cuentan. El profesorado es el encargado de liderar el aprendizaje y el primer paso para lograrlo es entender al estudiantado y en donde la empatía juega un papel importante.

La empatía es la capacidad para comprender y ser sensible ante la vida emocional de otra persona. Está referida a la escucha activa, la comprensión y el apoyo emocional.

A continuación se describen cinco actitudes para ser más empático:

#### Conócelos

Conocer al alumnado puede lograr un mejor ambiente en el aula y realizar actividades más enfocadas a sus necesidades. Comience con preguntar ¿Qué esperan de la clase?

#### Interésate

Intente conocer cómo se siente el alumnado, ya sea ante determinados temas, a la nueva modalidad de trabajo o al grupo de clase. Conociendo su opinión podrá mejorar su desempeño.

# Olvida los prejuicios

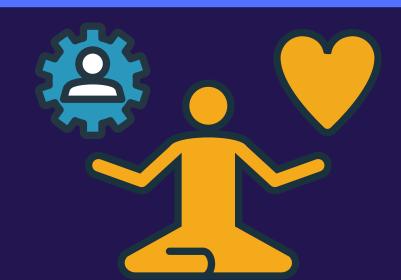
Deje a un lado las opiniones que tenga respecto al alumnado y permítales demostrar lo que realmente son.

# Busca el lado positivo

Concéntrese en lo bueno. Que el estudiantado hayan salido mal en una prueba no significa que no estén aprendiendo otros temas también importantes.

## Pregunta antes 5 de afirmar

No asuma nada hasta saber exactamente cómo sucedieron los hechos. Permita que exista el diálogo.



Solleiro, A. (2021). *Disposición, adaptabilidad y mucha empatía, la docencia profesional en línea*. Portal. Recuperado de: https://diarioportal.com/2021/02/08/disposicion-adaptabilidad-y-mucha-empatia-la-docencia-profesional-en-linea/

Actitudes que deben tener los docentes para ser más empáticos. (2020). Web del Maestro CMF. Recuperado de: https://webdelmaestrocmf.com/portal/actitudes-deben-los-docentes-mas-empaticos/